

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మళ్లీ భారీ వర్షాలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 13: తెలుగురాష్ట్రాల్లో చలితీవ్రత రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. ఈక్రమంలో మరోసారి ఆకాశం ముబ్బులతో నిండిపోతున్నట్లు భారత వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పపీడన వ్యవస్థ రూపుదిద్దుకుంటుందని అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ అల్పపీడనం నవంబర్ 17న ఏర్పడేఅవకాశం ఉందగా, దాని ప్రభావంతో తదుపరి 23రోజుల పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో వర్షాలుకురుస్తాయని తెలిపారు. ప్రజలు వాతావరణ మార్పులకు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ఏపీలో వర్షాలు కురిసి జిల్లాలురాష్ట్రంలో పలు జిల్లాలు భారీ వర్షాలకు గురికానున్నాయి. వాతావరణ శాఖ అంచనాల ప్రకారం విశాఖపట్నం, అల్లూరి సీతారామరాజు, పార్వతీపురం, నంద్యాల, కర్నూలు, ఆనంతపురం జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుండి మోస్తరు వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉంది. వర్షాలతో పాటు చలి తీవ్రత మరింతగా పెరిగే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలముందున్న జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులు సూచించారు. తెలంగాణలో వర్షాల ప్రభావం అల్పపీడన ప్రభావం తెలంగాణపైనా పడనుందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఆదిలాబాద్, కామారెడ్డి, వరంగల్, సిద్దిపేట, మెదక్, హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసేఅవకాశం ఉందనిఅంచనా. ఇకరాష్ట్రంలో నీవలుప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు గణనీయంగా పడిపోతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఆదిలాబాద్ లో కనిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. రాత్రి మరియు తెల్లవారజామున చలితీవ్రత అధికంగా ఉండటంతో, వృద్ధులు, పిల్లలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. స్వెటర్లు, ముప్పు, గ్లోనెలను ఉపయోగించి చల్లగాలికి రక్షణగా ఉండాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.



అపూవర్ గా ధర్మారెడ్డి. కల్తీ నెయ్యి కేసులో పెద్ద ట్విస్ట్



తిరుమల, నవంబర్ 13:గత బోర్డు సభ్యులు ఇక తెరపైకి! తిరుపతిహిందూ ధార్మిక సంస్థ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానంలో ధర్మారెడ్డి మండలి(బోర్డు)ని కీలకమన్న (సుప్రీమ్ అని) వ్యాఖ్యలు చేసిన, కల్తీ నెయ్యి కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న మాజీ ఇ.ఎ.ఎ. ధర్మా రెడ్డి బుద్ధవారం అపూవర్ గా మారడం సంఘటనం కలిగించింది. కల్తీనెయ్యి సరఫరా, కాంక్రెట్ బొంబుల అమ్మగింపడం, నెయ్యి వినియోగం వంటి విషయాలు కూడా గత టీటీడి బోర్డు ఫైర్మన్ వైవి సుబ్బారెడ్డి ఇష్ట ప్రకారమే జరిగిందని సిబిఐ సీల్ కు వివరాలు వెల్లడించడంతో పెద్దట్విస్ట్ నెలకొంది. అంతేకాక 2019 జూన్ నెల నుండి 2020 అక్టోబర్ నెల వరకు టీటీడి ఇ.ఎ.ఎ. (ప్రస్తుతం విధుల్లోఉన్న ఇ.ఎ.ఎ. అనిల్ కుమార్ సింఘల్) వ్యవహరించారని సీల్ కు ధర్మారెడ్డి చెప్పడం మరోప్రత్యేకమైన అంశం. 2019 జూన్ నెలనుండి 2020 అక్టోబర్ నెల వరకు టీటీడికి అవసరమైన నెయ్యి సరఫరా చేయడానికి బొంబుల విలిచారా? పిలిస్తే ఎక్కడెక్కడ నుండి బొంబుల దాఖలు చేశారు. కల్తీనెయ్యి వెనకపడి డెయిర్ యాజమాన్యాల పాల్గొన్నాయి, ఎలా బొంబుల నిర్వహించి నెయ్యి సరఫరాకు అంగీకరించారనేది ఇప్పుడు సీల్ అధికారుల ముందు తేల్చాల్సిన పెద్ద ప్రశ్న. 2020వ సంవత్సరం నుండి 2024 మేనెల వరకు సరఫరా అయిన >>2

బాబోయ్.. డిసెంబర్ 6న దేశంలో పలు చోట్ల పేలుళ్లకు ప్లాన్.

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 13:ఢిల్లీలోని చారిత్రాత్మక ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన భయానక పేలుడు ఘటన వెనుక భారీ ఉగ్రవాద కుట్ర ఉందని దర్శాస్తు అధికారులు వెల్లడించారు. దేశవ్యాప్తంగా పోలీసు గురి చేసింది ఈ ఘటన. బాబీ మసీదు కూల్చివేతకు ప్రతికారంగా వచ్చే నెల 6న ఢిల్లీ- ఎన్సీఆర్ పరిధిలో ఆరేడు చోట్ల పేలుళ్లు జరపాలని ఉగ్రవాదులు ప్లాన్ చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ కుట్రను అమలు పరిచే క్రమంలో కారులో అసాఫ్తే రైఫిల్ తో ఓ డాక్టర్ పట్టుబడడం, మిగతా ఉగ్రవాదులనూ పోలీసులు అరెస్టు చేయడంతో పేలుళ్ల ప్లాన్ బెడిసికొట్టింది. సహచరులంతా పట్టుబడడంతో డాక్టర్ ఉమర్ మొహమ్మద్ ఎర్రకోట వద్ద కారులో ఆత్మాహుతి దాడి చేశాడని అధికారులు తెలిపారు. 1992 డిసెంబర్ 6న ఢిల్లీలోని బాబీ మసీదును కరసేవకులు కూల్చివేసిన విషయం తెలిసిందే. రామజన్మభూమిలో మసీదు నిర్మించారనే ఆరోపణలతో కరసేవకులు ఈ కూల్చివేతకు పాల్పడ్డారు. దీనిపై పోలీస్టాన్ కేంద్రంగా ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు కొనసాగుస్తున్న జైషి ముహమ్మద్ సంస్థ పలుమార్లు హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. బాబీ కూల్చివేతకు ప్రతికారంగా భారత్ లో పేలుళ్లకు పాల్పడతామని తెలిపింది. తాజాగా వచ్చే నెల 6వ తేదీన ఢిల్లీ-ఎన్సీఆర్ పరిధిలో పేలుళ్లకు ప్లాన్ చేసింది. పోలీసులకు పట్టుబడక ముందు ఉగ్రవాదులు ఢిల్లీలోని పలు ప్రాంతాలలో రెక్వి



నిర్వహించినట్లు తెలిసింది. ఆత్మాహుతి దాడికి పాల్పడిన డాక్టర్ ఉమర్ మహమ్మద్ ఎరువు రంగు కారులో ఎర్రకోటలో పాటు ఢిల్లీలోని పలు ప్రాంతాల్లో రెక్వి నిర్వహించాడని పట్టుబడిన ఉగ్రవాదులు వెల్లడించినట్లు సమాచారం. డాక్టర్లు కావడంతో వారిని ఎవరూ అనుమానించలేదని తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే పేలుళ్లకు అవసరమైన ఐఈడి సహా ఇతరత్రా ఎంపాట్లను ఉగ్రవాదులు చక్కచూడగా చేసుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. కారులో అసాఫ్తే రైఫిల్ తో డాక్టర్ పట్టుబడడంతో ఈ ఉగ్రవాద దొంగ కదిలిందని, మిగతా ఉగ్రవాదులు పట్టుబడడంతో పేలుళ్ల కుట్ర భగ్గుమొందిన అధికారులు వెల్లడించారు.

రైతాంగానికి బాసటగా నిలుస్తాం ధాన్యం దిగుబడి

కొనుగోళ్లలో లికార్లు

స్వర్ణాపేట, నవంబర్ 13:ధాన్యం ఉత్పత్తి, దిగుబడి మరియు కొనుగోళ్లలో తెలంగాణరాష్ట్రం అగ్రస్థానంలో నిలిచిందని రాష్ట్రసీటిపారదల, పౌరసరఫరాల శాఖామంత్రి నలమదా ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డిఅన్నారు. బుద్ధవారం స్వర్ణాపేట జిల్లా హుజూర్ నగర్ నియోజకవర్గంలో సుడిగాలి పర్యటన చేసిన ఆయన, ఈ సందర్భంగా అనేక అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేశారు. ధాన్యం కొనుగోళ్లలో చరిత్ర, రైతులకు హామీ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, రైతుల సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని, తనీసిన ధాన్యాన్ని కూడా కొనుగోలు చేసి రైతులు నష్టపోకుండా మార్కెట్ను హామీ ఇవ్వారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాల బారిన పడ్డ రైతాంగానికి బాసటగా నిలుస్తామన్నారు. కొనుగోళ్ల రికార్డు:తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పండిన పంట ఆల్ ట్రెం రికార్డ్ సృష్టించిందని, 80 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయాలని నిర్ణయించుకోవడం దేశ చరిత్రలోనే ప్రథమం అన్నారు. 150 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పంట పండించిన రాష్ట్రంగా తెలంగాణ నిలిచిందన్నారు. చెల్లింపులు:ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన 48 గంటల వ్యవధిలో రైతులకు నిర్మాణ చెల్లింపున్నట్లు తెలిపారు. ఎఫ్సీఐ నిబంధనల ప్రకారం తెమశాండ్ 17 ఉన్న ధాన్యం కొనుగోలు చేసి, 48 నుంచి 72 గంటల్లో రైతులకు మద్దతు ధరతో కలిపి బోనస్ డబ్బులు చెల్లిస్తామన్నారు. అభివృద్ధి: గరిడేపల్లి మండలంలో రూ. 200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్



పాఠశాల, కోదాడజడ్చర్ల జాతీయ రహదారిని నిర్మిస్తున్నట్లు తెలిపారు. హుజూర్ నగర్ పట్టణంలో రూ. 7.5 కోట్లతో జూనియర్ కాలేజీ, రూ. 4.5 కోట్లతో డిగ్రీ కాలేజీ నిర్మిస్తున్నట్లు చెప్పారు. సీటి పౌరుల, ఇతర పథకాలు మంత్రి పాలకిడు మండలంలో పలురోడ్లు పనులకు, విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేశారు. రూ. 400 కోట్లతో పాలకిడు మండలంలో పదివేల ఎకరాలకు నీరు అందించే జవహర్ జాన్ పహాడ్ ఎత్తిపోతల పథకానికి శంకుస్థాపన చేశారు. అర్బులందరికీ రేషన్ పథకాలు, ఇందిరమ్మ గృహాను మంజూరు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఉచిత చేప పిల్లల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా ముందుకు తీసుకెళ్తున్నామని, ఈ వధకం మత్స్య కార్మికులకు ఉపాధి కల్పిస్తుందని ఆయన అన్నారు.



బంగారం ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 13: బంగారం ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి-నవంబర్ 13 తాజాఱెట్టు, ప్రధాన నగరాల వారీగా వివరాలు 13/11/25:దేశవ్యాప్తంగా బంగారం, వెండి ధరలు బుద్ధవారం స్వల్పంగా తగ్గాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో డిమాండ్ తగ్గడం, అలాగే అమెరికా డాలర్ విలువల్లో మార్పులు రావడం వల్ల ఈ తగ్గుదల కనిపించింది. 24 క్యారెట్ బంగారం ధర గ్రాముకు 12,550, 22 క్యారెట్ బంగారం ధర గ్రాముకు 11,504 వద్ద నమోదైంది. ఫెడ్స్వీ సీజన్ ఉన్నప్పటికీ, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ద్రవ్యోల్బ ణం తగ్గడం మరియు వడ్డీ రేట్లపై అంచనాలు పడటంతో కారణంగా బంగారం ధరల్లో కనిపిస్తున్న స్థిరత్వానికి కారణాలు ఇలా ఉన్నాయి:డాలర్ విలువ బలవడటం, పట్టుబా ప్రాంతాల్లో పండుగ డిమాండ్ తగ్గడం, ద్రవ్యోల్బ ణం తగ్గడం, అలాగే బిటిగ్ రేట్లు సుదృఢాన్ని వినియోగదారుల కొనుగోలు శక్తిని ప్రభావితం చేశాయి. అంతర్జాతీయంగా బంగారం ధరరేట్స్ కు 2,360 పట్టుబాకల్ల ట్రేడ్ అవుతోంది. ఇది గత వారం కంటే స్వల్పంగా తక్కువ. వెండి ధరల్లో స్థిరత్వంవెండి ధరల్లో పెద్ద మార్పులేదు. >>2

జల్ జీవన్ మిషన్ పనుల పర్యవేక్షణకు ప్రత్యేక బృందాలు



హైదరాబాద్, నవంబర్ 13: జల్ జీవన్ మిషన్ పనుల పర్యవేక్షణకు ప్రతి జిల్లాకు ఒక ప్రత్యేక మానిటరింగ్ యూనిట్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, అన్ని శాఖల సమన్వయంతో పనులు నిర్వేత గడుపులోపు పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి, పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి, గ్రామీణ సీటీసరఫరా మంత్రి పవన్కల్యాణ్ ఆదేశించారు. కలెక్టర్ల నేతృత్వంలో గ్రామీణాభివృద్ధి సరఫరా శాఖతో పాటు పంచాయతీరాజ్, రెవెన్యూ, అటవీ శాఖలను సమన్వయం చేసుకునే విధంగా ఈ పర్యవేక్షణ బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసుకొనే ప్రక్రియను

ప్రత్యేక బృందాలు

ముందుకు తీసుకు వెళ్లాలని పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శికి సూచించారు. ప్రతిరోజు పనులపురోగతిని క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించడం, పనులకు ఏమైనా అడ్డంకులు ఉంటే జిల్లా కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో వాటిని పరిష్కరించే విధంగాచర్యలు తీసుకునేలా ఈపర్యవేక్షణ బృందాలు పనిచేయాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రతి ఇంటికి సురక్షితమైన తాగు నీరు అందించాలన్న ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ కలల సాధానానికి ముఖ్యమంత్రి పురస్కారాలు నాయుడు నాయత్యంలో అధికారులంతా నిబద్ధతతో పనిచేయాలని సూచించారు. నిర్దేశిత గడువు లోపు పనులు పూర్తి చేసి స్వచ్ఛమైన, శుద్ధ జలాలు ప్రజలకుఅందించేందుకు కంకణబద్ధులై పని చేయాలన్నారు. అదే సమయంలో నాణ్యతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని తెలిపారు. జిల్లా వారీగా జల్ జీవన్ మిషన్ పర్యవేక్షణ బృందాలు జల్ జీవన్ మిషన్ పనుల పురోగతిపై గ్రామీణ సీటీ సరఫరా శాఖ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రస్తుతం ఐదుజిల్లాల్లో చేపట్టిన ప్రాజెక్టులకు అవసరం అయినగిడులసమీకరణ, పనులు వేగవంతం చేసేందుకు అవసరమైన ప్రణాళికలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పవన్కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ పట్టెపల్లెకు శుద్ధ జలాలు >>2

రాష్ట్రపతి, ఉప రాష్ట్రపతి, ప్రధానమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లపై సిఎస్ సమీక్ష

అమరావతి, నవంబర్ 13:ఈనెల 20న తిరుపతి, 22న పుట్టపర్తిలో భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము పర్యటన, ఈనెల 14న భారత ఉప రాష్ట్రపతి సిపి రాధాకృష్ణన్ విశాఖపట్నం పర్యటన, ఈనెల 19న ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీపుట్టపర్తి పర్యటన ఏర్పాట్లపై ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.బియానం ఒక బుద్ధవారం రాష్ట్ర సచివాలయం నుండి వివిధ శాఖల అధికారులతో మీడియా సమావేశం ద్వారా చేయాల్సిన ఏర్పాట్లపై ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఈ సందర్భంగా సిఎస్ మాట్లాడుతూ దేశ అత్యున్నత ప్రముఖులైన వారి వారినర్వహనలకు సంబంధించి కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని సంబంధిత



శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. విస్తృతమైన ఏర్పాట్లు చేయాలనిఏర్పాట్ల విషయంలో ఏలాంటి లోపాలకు అస్సారం లేని రీతిలో విస్తృతమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులను సిఎస్ విజయనందన్ >>2

సివిల్స్ విజేతలకు అభినందనలు తెలిపిన సిఎం రేవంత్

తెలిపిన సిఎం రేవంత్



హైదరాబాద్, నవంబర్ 13:రాష్ట్రం నుంచి సివిల్స్ మెయిన్స్ ఫలితాల్లో విజయం సాధించిన అభ్యర్థులకు ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు. యూపీఎస్సీ మెయిన్స్ 2025 ఫలితాల్లో తెలంగాణ అభ్యర్థులు సత్తా చాటారు. రాష్ట్రం నుంచి సివిల్స్ మెయిన్స్ పరీక్షలకు హాజరైన అభ్యర్థులకు ప్రభుత్వం రూ. లక్ష చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందించింది. సివిల్స్ సాధించే లక్ష్యంతో ప్రేమరమ్యు పేద కుటుంబ టీకులకు అందగా సివిల్స్ సాధించిన అభ్యర్థులకు గత ఏడాది రాజీవ్ సివిల్స్ అభ్యర్థుల హస్తాన్ని ప్రారంభించింది. ఈ ఏడాది కూడా ఈ పథకం కింద సింగరేణి సంస్థ అభ్యర్థులతో 202 మందికి రూ. లక్ష చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందించింది. రాజీవ్ సివిల్స్ అభ్యర్థుల హస్తం సాయం అందుకున్న అభ్యర్థుల్లో 43 మంది తాజాగా యూపీఎస్సీ మెయిన్స్ ఫలితాల్లోనూ విజేతలుగా నిలిచారు. రాష్ట్రం నుంచి మెయిన్స్ విజయం సాధించిన అభ్యర్థులందరికీ ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు. వీరందరికీ గతేడాది మాదిరిగా ఈసారి కూడా ఇంటర్వ్యూలకు సన్నద్ధం అయ్యేందుకు మరో లక్ష రూపాయల ప్రోత్సాహకం అందించనున్నారు. సివిల్స్ అభ్యర్థులకు ప్రోత్సహించాలనే లక్ష్యంతో ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన రాజీవ్ గాంధీ సివిల్స్ అభ్యర్థుల హస్తం పథకం ద్వారా అట్టి పొందిన 43 మంది మెయిన్స్ ఎంపిక కావడం అభినందనీయమని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. గత ఏడాది ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించగా ఇప్పటివరకు ఈ పథకం ద్వారా 342 మంది తెలంగాణ యువత 3.62 కోట్ల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని సింగరేణి సంస్థ ద్వారా పొందారని తెలిపారు. నిరుద్యోగ యువత కలలను సాకారం చేయడంలో భాగంగా సివిల్స్ మెయిన్స్, ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపికైన వారికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజీవ్ గాంధీ సివిల్స్ అభ్యుహస్తం పథకాన్ని ప్రారంభించి ప్రతి దశలో లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందిస్తోందన్నారు. >>2



నానబెట్టిన మెంతుల వల్ల కలిగే అద్భుత ప్రయోజనాలు

ఆరోగ్యం,నవంబర్13: నానబెట్టినమెంతులు ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.వీటిలో విటమిన్తోపాటుఫైబర్,ఇరన్,మాంగనీస్,మెగ్నీషియం,పొటాషియం వంటి ఖనిజాలుసమృద్ధిగా ఉంటాయి.ఉదయం నానబెట్టిన మెంతులను ఖాళీ కడుపుతో తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.అలాగే శరీరంలో మలినాలను తొలగించి,జీర్ణక్రియను మెరుగుచున్నాయి. బరువు నియంత్రణకు నిత్యజీవితంలో వీటిని అలవాటుగా తీసుకోవడం బరువు నియంత్రణకు కూడాఉపయోగపడుతుంది. అయితేదయాబెటీస్ ఉన్నవారు లేదా బీడీ మందులు వాడేవారు తప్పనిసరిగా వైద్యుల సలహా తీసుకున్న తర్వాతే వీటిని తీసుకోవాలి. గర్భిణీ స్త్రీలు కూడా వైద్య సూచనలతో పరిమిత మోతాదులో మాత్రమే మెంతులు ఉపయోగించడం మంచిదని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



రుచి, ఆరోగ్యం రెండింటికీ మేలు

ఆరోగ్యం,నవంబర్13:బెండకాయ, దొండకాయ వంటి కూరగాయలను వేయించేటప్పుడు కొద్దిగా వెనిగర్ కలిపితే అవి నూనె పీల్చుకోకుండా కరకరలాడుతూ ఉంటాయి. ఈ చిట్కా వంటకానికి రుచి పెంచడమే కాకుండా,కొవ్వు తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.కుంకుమ పువ్వు రుచి,రంగు మెరుగుపరచడంకుంకుమ పువ్వును వాడే ముందు కొద్దిగా వేడి చేయడం వల్ల వంటకాల్లో వేసిసప్పుడు గాఢమైన రంగు మరియు అద్భుతమైన వాసన వస్తాయి.ఈ విధంగా దాని సహజ సువాసన పూర్తిగా వస్తుంది.క్రీమీలేని సమయంలో ప్రత్యామ్నాయంగా గ్రేవీ తయారీలో క్రీమ్ లేకపోతే,మజ్జిగ మరియు పాలు చెండా వొప్పిన కలిపి ఉపయోగిస్తే సరిపోతుంది.ఇది గ్రేవీకి పాస్తా, బెక్సర్న్,క్రీమీసాన్ ఇస్తుంది.బెల్లం,చింతపండునిల్చేబెల్లం, చింత పండువంటి వధార్థాలు త్వరగా నలుపెక్కుకుండా ఉండాలంటే,వాటిని ఫ్రిజ్లో నిల్వ చేయాలి.ఈ విధంగా అవి ఎక్కువ రోజులు తాజాగా ఉంటాయి.



ర్యాగింగ్ భూతానికి రాలిన ఐబటి కుసుమం

హైదరాబాద్,నవంబర్13:ర్యాగింగ్ నిరోధానికి కొద్దులు ఎన్ని చట్టాలు చేసినా ప్రయోజనం ఉండడంలేదు. ప్రభుత్వాలు డీన్స్ అరికట్టేందుకు ఎంతగా ప్రయత్నిస్తున్నా ఫలితం అతిచివరింతగా కనిపించడం లేదు.నిత్యం ఎక్కడో ఒకచోటు ఎదో ఒక ఇన్స్పెక్టర్లుల్లో ర్యాగింగ్ జరుగుతూనే ఉంది. ఉండవల్సూలు ఇబ్బందులు పడుతూనే ఉన్నారు.తాజాగా ఆర్మీయంతె శ్రీకాకుళం కాలేజీలో ఇజా థర్డ్ యిర్ వదవే ప్రతిభాని శృణవ్ అనే విద్యార్థి ఉపయోగించి మహిళాబంధుని దారుణంగా కొట్టారు ఫోర్డ్ ఇయర్ సీనియర్స్,నిన్న అధికారి రూంలోకి తీసుకెళ్లి నాలుగు గంటలపాటు చితకాంసలు పెట్టారు. అంతటితో అగక ఎనిమిదిమంది సీనియర్లు దారుణంగా కొట్టారు.దీంతో మనస్తాపానికి గురై స్టూడెం తన రూంలోకి వెళ్లి, ఉరిచేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు.ఈ సంఘటన బయటకు రావడంతో వెంటనే కాలేజీ యాజమాన్యం దిద్దుబాటు చర్యలకు దిగింది.విద్యార్థులను సస్పెండ్ చేసిన యాజమాన్యం విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు యాజమాన్యాన్ని నిలదీసింది. తమ కుమారుడి మృతికి కారణం సీనియర్స్ అని ఆరోపించారు.దీంతో వాస్తవాలను తెలుసుకున్న కాలేజీ యాజమాన్యం ఎనిమిదిమంది విద్యార్థులను సస్పెండ్ చేసింది.ప్రస్తుతం విద్యార్థులను పోలీసులు తమ అదుపులోకి తీసుకున్నారు.మరణించిన విద్యార్థికి న్యాయం జరగాలని క్యాంపస్ లో తోటి విద్యార్థులు నిరసనకు దిగారు.ర్యాగింగ్ పై రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కఠినమైన నియమాలను ఏర్పాటుచేసింది.ర్యాగింగ్ కు పాల్పడివారిపై ఎలాంటి ఉపేక్ష చూపరాదని,వారిని కఠినంగా శిక్షించి,ఇలాంటి సంఘటనలు జరగకుండా చూడాలని కూడా ప్రభుత్వ ఆదేశాలు ఉన్నాయి.

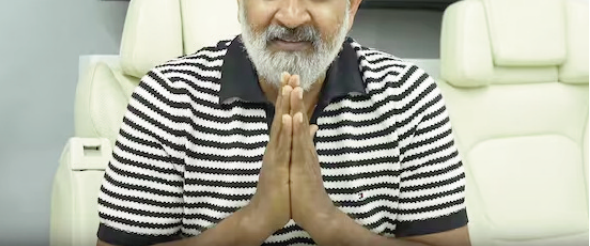
సౌతాఫ్రికాతో టెస్ట్ సిరీస్.. ప్రీగా ఎక్కడ చూడొచ్చంటే?

న్యూఢిల్లీ,నవంబర్13:భారత క్రికెట్ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న భారత్-దక్షిణాఫ్రికా టెస్ట్ సిరీస్కు వేదిక సిద్ధమైంది.కోల్ కతా ఈడెన్ గార్డెన్స్ మైదానం ఈతల్వం భరిత పోరుజరగనుంది.నవంబర్ 9వ తేదీ (శుక్రవారం) నుంచి ప్రారంభమయ్యే ఈ తొలి టెస్ట్ రెండు మ్యాచ్ల సిరీస్కు శ్రీకారం చుడుతున్నారు.వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్షిప్ 2025-27 సైకిల్లో భాగంగా జరుగుతున్న ఈ సిరీస్ ఇరు జట్లకు కీలకంగా మారింది.ఈ సిరీస్కు స్టార్ స్టార్స్ తో పాటు జియో హాట్స్టార్ అధికారిక బ్రాండ్ కాస్టర్లుగా వ్యవహరిస్తుంది.భారత్,సౌతాఫ్రికా సిరీస్ మ్యాచ్లు ఈ రెండు వేదికల్లో ప్రత్యేక ప్రసారం కానున్నాయి.అయితే ఈ రెండు వేదికల్లో మ్యాచ్లు చూడాలంటే సబ్స్క్రిప్షన్ తీసుకోవాలి. ప్రీగా చూడాలంటే మాత్రం జియోహాట్స్టార్ సబ్స్క్రిప్షన్ ప్రీగా వచ్చే రిచార్డ్ ఫ్యాన్స్ చేసుకోవాలి.అప్పుడే ప్రీగా చూడవచ్చు. పెడ్యూల్:తోలి టెస్ట్:నవంబర్ 14 18 వరకు (కోల్కతా)రెండో టెస్ట్: నవంబర్ 2226 వరకు(రాంపి)భారత జట్టు ఇదే?శుభమన్ గిల్ (కెప్టెన్),రిషభ్ పంత్ (వైస్ కెప్టెన్,వికెట్ కీపర్),యశ్విన్



జైశాంన్,కేఎల్ రాహుల్,సాయిసుదర్శన్,దేవదత్ పడికర్,ప్రవీణ్ రెడ్డి,రవీంద్ర జడేజా,వాషింగ్టన్ సుందర్,జస్ప్రీత్ బుమ్రా,అక్షర్ పటేల్,నితీష్ కుమార్ రెడ్డి,సిరాజ్,కుల్దీప్ యాదవ్,ఆకాష్ దీప్,సౌతాఫ్రికా జట్టు,బెంజా బువుమా (కెప్టెన్),డివాల్ద్రే బ్రెవిస్,ఎయిడెన్ మార్క్రమ్,క్యాన్ బామ్,డి జోర్జ్, జాబేర్ హంజా, సైమన్ హార్వర్డ్,మార్కోయాస్సెస్,కేవే మహారాజ్,ముట్తర్,ముత్తూసా మి, రబాడ,రికెల్స్,బ్రీస్టన్ స్టబ్స్,కైల్ వెర్నెస్.

పాసులు ఉంటే రండి.. లేకపోతే నో ఎంట్రీ: రాజమోళి



టాలీవుడ్,నవంబర్13:భారత సినిమా ప్రతిష్ఠను ప్రపంచ స్థాయిలో నిలబెట్టిన దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.రాజమోళి,తాజాగా తన అభిమానులకు ముఖ్య సూచనలు చేశారు.హైదరాబాద్లోని రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో జరగనున్న గ్రాండ్ గ్రోవ్ ట్రాటర్ ఈవెంట్ గురించి ఆయన చేసిన ప్రకటన ఇప్పుడు సినీ వర్గాల్లో, సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది.ఈ ఈవెంట్కు కేవలం పాసులు ఉన్న వారినే అనుమతిస్తారని స్పష్టం చేశారు. సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం అవుతున్న ఎవరైనా వెర్రిళ్లు అనే వార్తలను నమ్ముద్దని హెచ్చరించారు.అభిమానులందరూ క్రమశిక్షణగా వ్యవహరించాలని,ఈవెంట్ను జియోహాట్స్టార్ లో లైవ్గా వీక్షించవచ్చని తెలిపారు.ఈవెంట్ వేదిక వద్దకు చేరుకునే మార్గాల గురించి కూడా ఆయనవివరించారు.మీ పాసులపై క్యూఆర్ కోడ్లు ఉంటాయి.వాటిని స్కాన్ చేస్తే,వేర్వేరు ప్రాంతాల నుంచి వేదిక వద్దకు ఎలా చేరుకోవాలో స్పష్టమైన వీడియోలు రూపంలో

అఖండ 2 నుంచి మొదటి పాట విడుదలకు సిద్ధం

టాలీవుడ్,నవంబర్13:అఖండ 2:ఫస్ట్ సింగిల్ విడుదలకు సిద్ధంబాలకృష్ణ మరియు మాస్ డైరెక్టర్ బోయపాటి శ్రీను కలయికలో తెరకెక్కుతున్న కొత్త చిత్రం అఖండ 2 పై అభిమానుల్లో భారీ ఆందోళనలు ఉన్నాయి.ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ సింగిల్ ను మంజూరిని జూహూ పివీఆర్ వేదికగా త్వరలో ఘనంగా విడుదల చేయనున్నారు.సంగీత దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.తమిస్ ప్రకారం ఈ పాటను శంకర్ మహదేవన్ మరియు కైలాష్ థర్ కలిసి అందించగా,అది షేక్స్పిలర్ శక్తివంతమైన అనుభూతిని అందిస్తుందని చెప్పారు.తమిస్ వ్యాఖ్య ప్రకారం,ఈ పాట వినగానే శక్తి,ఎనర్జీ లభిస్తుంది. ఇది కేవలం పాట కాదు శివుని శక్తి ప్రతిబింబం అని అన్నారు.ప్రేక్షకుల కోసం ప్రత్యేక ప్రయత్నాలు సినీమా తెలుగుతో పాటు హిందీ,తమిళం,కన్నడ,మలయాళంలో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల అవుతోంది.విడుదల ముందే డీజర్,టైలర్,ఆల్బమ్ వంటి ప్రమోషన్స్(2) సినీమా మీద హైపస్ పెంచేందుకు చిత్ర యూనిట్ ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందిస్తోంది.14 రిలేట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రికార్డులపై రూపొందుతున్న ఈ సినిమాకు, విడుదలకు ముందు ప్రత్యేక ప్రీమియర్ షోలు ఏర్పాటు



చేయడం కూడా యోచనలో ఉంది.బాలయ్య అభిమానులు ఇప్పటికే సోషల్ మీడియాలో మాస్ ఈజ్ బ్యాక్,బోయపాటి ఫైర్ రిటర్న్స్ వంటి హ్యాష్ ట్యాగ్లతో చిత్రాన్ని ప్రోమోట్ చేస్తున్నారు.తెలిపారు.

అత్యధిక ఓటింగ్ తో తనూజ టాప్



టాలీవుడ్,నవంబర్13:బిలివిజన్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్న బిగ్ బాస్ తెలుగు సీజన్ 9 ఇప్పుడు పదో వారంలోకి అడుగుపెట్టింది.ప్రతి వారం కొత్త ట్విస్టులు,ఎమోషనల్ డ్రామాలు,టాస్టులలో టెన్షన్-విటస్టింటితో హాస్లో గేమ్ నడుస్తోంది.కంటెస్టెంట్స్ అందరూ ఇప్పుడు ఒక్కొక్కరితోనే ఉన్నారు డ్రాఫ్ట్ దక్కించుకోవడం బిగ్ రాజ్యం టాస్క్తో హాస్లో జోష్ అలాగే వచ్చే ముందు ఫ్యామిలీ వీక్ ఉండవచ్చున్నట్లు తెలుస్తోంది.ఇంతలా తక్కువెడిట్.. మొదటినుంచి టైటిల్ రోలులో ఎక్కువగా వినిపిస్తున్న పేరు తనూజ.టాస్క్ లలో అంతగా పర్ఫార్మెన్స్ ఇవ్వకపోయినా,ఎక్కువగా ఫుటేజీ ఇస్తూ బాగానే ఎంకరేజ్ చేస్తున్నారు. తనూజ నామినేషన్లలో ఉన్నప్పటికీ సేఫ్ గానే ఉంటుంది. అత్యధిక ఓటింగ్ తో టాప్ లో దూసుకుపోతుంది.కానీ ఇప్పుడు

ఈ అమ్మడుకు పాకో తగిలింది.అనుహ్తంగా ఓ కంటెస్టెంట్ టాప్ లోకి దూసుకోవచ్చారు. ప్రస్తుతం పదవ వారం నామినేషన్లలో ఒక్కరు తప్ప మిగిలిన అందరూ నామినేట్ అయ్యారు.అయితే మొదటి నుంచి టాప్ లో తనూజ దూసుకుపోతుండగా.అతర్వాత సుమన్ శెట్టి,కళ్యాణ్,రితూ,భరణి, డీమాన్ పవన్ ఉన్నారు.తక్కువ ఓటింగ్ తో దివ్యతక్కువ ఓటింగ్ తో దివ్య, నిఖిల్, గౌరవ్ దేంజర్ జోన్ లో ఉండగా.ఇప్పుడు ఒక్క ఎవీసోడ్ తో ఓటింగ్ మలుపు తిరిగింది. దీంతో టాప్ లో తనూజ స్టేస్ లోకి వచ్చేశాడు కళ్యాణ్ వధాల. నిజానికి మొదట్లో కళ్యాణ్ కు విపరీతమైన నెగెటివిటీ వచ్చింది. కానీ ఏ రోజైతే శ్రీజ రిఎంట్రీగా వచ్చి కళ్యాణ్ తర్వాపులు చెప్పింది.. అప్పటి నుంచి కాస్త ఆట మార్చుకున్నాడు.ఇప్పటిప్పటి హాస్ లో అన్యూన్ గా ఉంటూ ఫోలోయింగ్ పెంచుకుంటున్నాడు.ఇక ఈ వారం నామినేషన్ ఓటింగ్ లో అత్యధిక ఓటింగ్ ఓటింగ్ తో టాప్ లో కళ్యాణ్ ఉండగా.అతడితర్వాతతనూజనికంటేస్టేస్లోఉంది. తర్వాతరీతూ,పౌరవ్,డీమాన్ పవన్,భరణి,సుమన్ శెట్టి,సంజన ఉండగా.వీరంగా గౌరవ్,నిఖిల్,దివ్య ఉన్నారు.అమెను ఈసారి ఎలాగైనా బయటకు పంపించేయాలని అయితే ఈ వారం దివ్య, నిఖిల్ ఇద్దరూ ఎలిమినేషన్ కు దగ్గరగా ఉన్నారు.గతవారం భరణి కోసం తనూజను పర్ఫర్మన్స్ అటాక్ చేసింది దివ్య.కావాలని తనూజను టాస్క్ నుంచి తీసేయడం.అనవసరంగా వాదించడంతో అమెను ఈసారి ఎలాగైనాబయటకు పంపించేయాలని గౌరవ్,నిఖిల్కటెట్టుగుడ్డిపడేస్తున్నారు. ఇక ఈ వారం డబుల్ ఎలిమినేషన్ ఉంటే.దివ్య,నిఖిల్ ఇద్దరూ ఎలిమినేట్ ఛాన్స్ ఉంది.

షమీ లాంటి బౌలర్లు చాలా తక్కువ మంది ఉంటారు: గిల్

న్యూఢిల్లీ,నవంబర్ 13:బీమిడియా టెస్ట్ కెప్టెన్ శుభమన్ గిల్ తాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు క్రికెట్ వర్గాల్లో పెద్దదర్శకు దారితీశాయి.దక్షిణాఫ్రికాతో జరగనున్న తొలి టెస్టు ముందు ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.ఈ సందర్భంగా గిల్ భారత జట్టు ప్రస్తుత బౌలింగ్ యూనిట్ గురించి,అలాగే సీనియర్ పేసర్ మొహమ్మద్ షమీ గురించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.షమీ లాంటి బౌలర్లు చాలా అరుదు షమీ లాంటి బౌలర్లు చాలా తక్కువ మంది ఉంటారని విడి టెస్ట్ గిల్ అన్నారు.ఆయన్ను ఎందుకు సెలెక్ట్ చేయలేదు,ఫ్యూచర్లో చేస్తారా అనే ప్రశ్నకు తనకంటే సెలెక్టర్ బెటర్ గా సమాధానం ఇవ్వగలరని వైస్ కాన్సెర్న్స్లో పేర్కొన్నారు.ప్రస్తుతమున్న బౌలర్లు చాలా బాగా రాణిస్తున్నారని గుర్తుచేశారు.జో జరగనున్న తొలి టెస్టులో ఆరోపించే లేదా ఎక్స్ ప్లాస్ స్పెన్సర్స్ అడించే విషయంపై రేపే నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు.విమర్శలకు గిల్ సమాధానం?గిల్ మాత్రం తనపై వస్తున్న విమర్శలపై ప్రతిస్పందించకుండా, అటపై దృష్టి సారింపానని చెబుతున్నారు. “ప్రతి ఆటగాడికి తాత్కాలిక దిగువ దశలు



ఉంటాయి. గిల్ భవిష్యత్ ఎంపికలు ఇప్పుడు టీసీసీవ మరియు టీమ్ మేనేజ్మెంట్ నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉన్నాయి. క్రమం తప్పకుండా కృషి చేస్తే ఫామ్ తిరిగి వస్తుంది” అని ఆయన తన స్నేహితుల మధ్య వ్యాఖ్యానించినట్లు సమాచారం. క్రికెట్ నిపుణులు మాత్రం,టీ20 ఫార్మాట్లో వేగం కీలకం. మంచి ఫామ్లో ఉన్న ఆటగాళ్లకు అవకాశాలు ఇస్తాలి” అని సూచిస్తున్నారు. రాబోయే సిరీస్లో గిల్ ప్రదర్శనతో విమర్శలను ఎలా తిప్పికొడతాడన్నది ఆసక్తికర అంశంగా మారింది.



న్యూయార్క్ వీధుల్లో కావ్యమారన్, అనిరుధ్ చెట్టపట్టాలు?

టాలీవుడ్,నవంబర్13: దక్షిణ భారత సంగీత ప్రపంచంలో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న ప్రముఖ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనిరుధ్ రవిచందర్,ఐపీఎల్ జట్టు సర్వైజర్స్ హైదరాబాద్ యజమాని కావ్యమారన్ మధ్య ప్రేమాయణం నడుస్తోందని సోషల్ మీడియాలో గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటివరకు కేవలంపుక్కార్లుగా మాత్రమే ఉన్న ఈవార్తలుతాజాగామరింతబలంపుంజుకున్నాయి.కారణం-న్యూయార్క్ వీధుల్లో ఇద్దరూ కలసి కనిపించడంఒక అమెరికన్ యూట్యూబర్ న్యూయార్క్ సిటీ వీధుల్లో వీడియో చిత్రీకరిస్తుండగా అనుకోకుండా కెమెరాలో అనిరుధ్,కావ్యమారన్ చిక్కారు.ఇద్దరూ నవ్వుతూ మాట్లాడుతూ రోడ్డు మీద నడుస్తున్న దృశ్యం ఆ వీడియోలో స్పష్టంగా కనిపించింది.ఆ యూట్యూబర్ ఆ వీడియోను తన ఛానల్లో అప్లోడ్ చేయగానే, నెటిజన్లు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేశారు.ఈ వీడియోపై కామెంట్ల వర్షం కురుస్తోంది.సిక్రెట్ లవర్స్ దొరకేశారు సిక్రెట్ లవర్స్ దొరకేశారు!అంటూ కామెంట్ల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.ఐపీఎల్ వేదికల వద్ద మాత్రమే కనిపించే కావ్యమారన్,ఇలా అనిరుధ్తో కలిసి న్యూయార్క్ వీధుల్లో స్వేచ్ఛగా తిరగడం చూస్తుంటే.వీరిద్దరి మధ్య బంధం కేవలం స్నేహం మాత్రమే కాదని.అంతకు మించి ఏదో ఉందని చర్చ జోరంతోవచ్చింది.వచ్చే ఏడాదిలోనే వీరి వివాహం జరగతోందని,ఇరు కుటుంబాల పెద్దల అంగీకారంతోనే ఇది జరుగుతుందని కోటివుడ్ వర్గాల్లో ప్రచారంసాగుతోంది.అయితే,గతంలో ఈ వార్తలు వచ్చినప్పుడు అనిరుధ్ టీమ్ స్పందించింది.వారిద్దరూ కేవలం మంచి స్నేహితులు మాత్రమేనని,వారి మధ్య ప్రేమ వంటిదేమీ లేదని స్పష్టం చేసింది.

రజనీకమల్ మూవీ నుంచి తప్పుకున్న సుందర్ సి



న్యూఢిల్లీ,నవంబర్ 12:సూపర్స్టార్ రజనీకాంత్,యూనివర్సల్ స్టార్ కమల్ హాసన్ ఇద్దరూ ఒకే ప్రాజెక్ట్లో భాగం అవుడం కోటివుడ్ చరిత్రలో అరుదైన ఘట్టం.173 పేరుతో ప్రకటించిన ఈ సినిమా అనాన్స్ మెంట్ వచ్చిన వెంటనే సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ గా మారింది.రజనీ హీరోగా, కమల్ హాసన్ నిర్మాతగా ఈ ప్రాజెక్ట్ తెరకెక్కుతుండటంతో అభిమానుల్లో ఆందోళనలు పెరిగాయి.అయితే ఇప్పుడు ఈ భారీ కాంటినేషన్పై ఊహించని పాకో వార్త బయటకొచ్చింది.వారి నుంచి నేర్చుకున్న పాఠాలు అమూల్యంఅయితే ఇప్పుడు ఇదే ప్రాజెక్ట్పై వస్తున్న తాజా అప్డేట్ సినీ ప్రియులను పాకోకు గురి చేస్తోంది. ఈ సినిమా నుండి తప్పుకుంటున్నట్లు దర్శకుడు సుందర్ సి స్వయంగా ఒక లేఖ విడుదల చేశారు.అనుకోని పరిస్థితుల వల్ల 173 నుండి తప్పుకోవాలని తీసుకున్న నిర్ణయం చాలా భారమైనది. రజనీకాంత్ గారిలాంటి రెజెండర్ సూపర్స్టార్తో, కమల్ హాసన్ గారి నిర్మాణంలో సినిమా చేయడం నా కల రెండెనట్టే.కానీ జీవితం మనల్ని ఎప్పుడో ఒక మార్గంలో నడిపిస్తుంది. ఈ ఇద్దరు జాన్స్ తో నా బంధం చాలా కాలం నాటిది. మా మధ్య గడిచిన ఈ కొద్ది రోజుల ప్రత్యేక క్షణాలను జీవితాంతం గుర్తుంచుకుంటాను.వారి నుంచి నేర్చుకున్న పాఠాలు అమూల్యం.ఈ అవకాశాన్ని కోల్పోతున్నా కూడా వారికి ఎప్పుడీ రుణపడి ఉంటాను. ఈ అప్డేట్తో అభిమానులు నిరాశ చెందితే వూడయిపోవ్వలేక క్షమాపణలు, మీకు మంచి వినోదం అందించడానికి కట్టుబడి ఉంటాను.” అని అంటూ సుందర్ సి లేఖ విడుదల చేశారు.

విడాకులు నన్ను ఎంతో ఆందోళనకు గురిచేశాయి: సానియా



టాలీవుడ్,నవంబర్12:భారత టెన్నిస్ దిగ్గజం సానియా మీర్జా తన వ్యక్తిగత జీవితంలోని కఠిన సమయాలను గుర్తుచేసుకున్నారు. పాకిస్థాన్ క్రికెటర్ షోయబ్ మాలిక్తో వివాహం తర్వాత తాను తీసున్న భయాందోళనలకు గురైనట్లు సానియా ఓ టాక్ షోలో తెలిపారు. ఆ సమయంలో బాలీవుడ్ కెరియర్గాఫర్,దర్శకురాలు ఫరూ ఖాన్ తనకు అందగా నిలిచినట్లు ఆమె వెల్లడించారు.సానియాను ఆ పరిస్థితుల్లో చూసి భయపడ్డాకఠిన సమయంలో తన ప్రాణ స్నేహితురాలు తోడుగా ఉన్నారున్నారు. మరోవైపు సానియాను ఆ పరిస్థితుల్లో చూసి భయపడ్డానని, ఏమైనా ఆమెకు తోడుగా ఉండాలని నిశ్చయించుకున్నట్లు ఫరూ ఖాన్ పేర్కొన్నారు. మాలిక్తో సానియా 2023లో విడిదయారు.

కేకేఆర్ అసిస్టెంట్ కోచ్ గా షేన్ వాట్సన్

న్యూఢిల్లీ,నవంబర్ 13:ఐపీఎల్ 2026 మీసీ వేలానికి ముందు కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. జట్టు నిర్వహణ మాజీ ఆస్ట్రేలియా ఆలోపందర్ షేన్ వాట్సన్ ను అసిస్టెంట్ కోచ్ గా నియమించినట్లు గురువారం అధికారికంగా ప్రకటించింది.ఈ నిర్ణయంతో కేకేఆర్ జట్టులో కొత్త ఉత్సాహం నెలకొంది.వాట్సన్ క్రికెట్ మేధస్సు,ఆలోచించే అనుభవం జట్టుకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని జట్టు మేనేజ్మెంట్ సన్మకం వ్యక్తం చేసింది.అద్భుతమైన కెరీర్ ఆస్ట్రేలియా తరఫున 59 టెస్టులు,190 వన్ డేలు,58 టీ20 ఇంటర్నేషనల్ మ్యాచ్లు ఆడిన వాట్సన్ ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్లో 10వేలకుపైగా పరుగులు చేశాడు. మూడు ఫార్మాట్లలో కలిపి 280 కంటే ఎక్కువ వికెట్ల పడగోట్టాడు.వాట్సన్ 2007,2015లో ప్రపంచవీరు గెలిచి ఆస్ట్రేలియా జట్టులో కీలకపాత్ర పోషించాడు.2008 నుంచి 2020 వరకు ఐపీఎల్లో పలు జట్లకు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. ఐపీఎల్లో 145 మ్యాచ్లు ఆడాడు. హరస్సాన్ రాయల్స్, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ నుంచి కెరీర్ ను బరిలోకి దిగాడు. క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ అయ్యాక వాట్సన్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా టీ20 లీగ్లో కోచ్, మెటర్ పాత్రలు పోషించాడు.వాట్సన్ మాట్లాడుతూ కేకేఆర్ అసిస్టెంట్ కోచ్ గా అవతారమెత్తిన వాట్సన్.ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.కేకేఆర్ కోచ్ గా షేన్ తనకు అందగా నిలిచినట్లు ఆమె వెల్లడించారు.సానియాను ఆ పరిస్థితుల్లో చూసి భయపడ్డాకఠిన సమయంలో తన ప్రాణ స్నేహితురాలు తోడుగా ఉన్నారున్నారు. మరోవైపు సానియాను ఆ పరిస్థితుల్లో చూసి భయపడ్డానని, ఏమైనా ఆమెకు తోడుగా ఉండాలని నిశ్చయించుకున్నట్లు ఫరూ ఖాన్ పేర్కొన్నారు. మాలిక్తో సానియా 2023లో విడిదయారు.